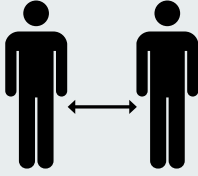


ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) في لندن

من المهم أن تستمر في اتباع نصائح الصحة العامة للحفاظ على سلامتك أنت وأحبائك.



حافظ على التباعد المكاني



ارتد غطاء الوجه (الكمامة) في الأماكن العامة

البقاء آمنًا



اغسل يديك بانتظام

فقدان أو تغيير في حاسة الشم أو التذوق



درجة حرارة مرتفعة



التعرف على الأعراض

سعال جديد ومستمر



هل ظهرت عليك هذه الاعراض؟ ابقى في المنزل واجري الاختبار

اطلب الحصول على اختبار عبر الإنترنت على nhs.uk/coronavirus أو اتصل بالرقم 119