

લંડનમાં કોરોના વાઈરસના કેસોમાં વધારો થઈ રહ્યો છે

તમે પોતાને અને તમારા પરિચજનોને સુરક્ષિત રાખવા માટે જાહેર સ્વાસ્થ્ય અંગેની સલાહનું પાલન કરતા રહો તે ખરેખર મહત્વનું છે.

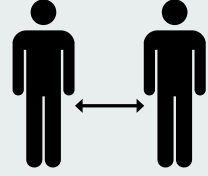
સુરક્ષિત રહો



તમારા હાથ નિયમિતપણે ધુઓ



જાહેર જગ્યાઓમાં ફેસ ક્વરિંગ પહેરો

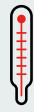


અન્ય લોકોથી અંતર જાળવી રાખો

આ લક્ષણો અંગે સાવધ રહો



નવી, સતત રહેતી ખાંસી



ઊંચું તાપમાન



ગંધ અને સ્વાદ પારખવાની તમારી સંવેદના યાવી જવી અથવા તેમાં ફેરફાર થવો

તમને આ લક્ષણો છે? ઘરે રહો અને તપાસ કરાવો

ઓનલાઇન

nhs.uk/coronavirus

પર તપાસ માટે વિનંતી કરો

અથવા 119 પર કોલ કરો



NHS
Test and Trace

